

THE GUIDE

CASA GRANDE MIDDLE SCHOOL PARENT RESOURCE GUIDE

November 2021

Vol. 03

Where [BALANCE] Matters

A Message from the Assistant Principal

by **Aundre Bell, Assistant Principal for Curriculum and Instruction**

Greetings Wildcat Parents,

Thank you for allowing me to join the CGMS family and educate your students. As we have wrapped up the first quarter, I reflect on my experiences so far - I have enjoyed meeting and learning about students, and greeting them when they come through the gates each day is my morning motivation. I look forward to many more great opportunities at CGMS and observing our students display excellence!

Email: Aundre.Bell@cgmsd.org • Phone: (520) 836-7310

Important November Dates

Tuesday, Nov. 2 - Girls Soccer & Flag Football @ Cactus

Wednesday, Nov. 3 - Techie Camp, 2pm - 6pm @ Casa Grande Alliance

Thursday, Nov. 4 - PTO Monthly Meeting, 6pm @ CGMS Library | Cross Country @ Maricopa Wells

Tuesday, Nov. 9 - Girls Soccer & Flag Football vs. Sacaton

Wednesday, Nov. 10 - Cross Country @ home

Thursday, Nov. 11 - Veterans Day (No School)

Friday, Nov. 12 - Fall Fest, 4pm @ CGMS (students only!)

Monday, Nov. 15 - CAC Math Competition week begins (see Page 2)

Tuesday, Nov. 16 - Girls Soccer & Flag Football @ Stanfield

Thursday, Nov. 18 - Girls Soccer & Flag Football vs. Villago | Cross Country @ Cactus

Friday, Nov. 19 - Family Friday, 6pm @ CGMS Gym

Monday, Nov. 22 - Girls on the Run Registration Night, 6pm - 8pm @ Casa Grande Alliance

Tuesday, Nov. 23 - Girls Soccer & Flag Football @ Maricopa Wells

Thursday, Nov. 25 & Friday, Nov. 26 - Thanksgiving Break

Monday, Nov. 29 - Coffee with the Principals, 8am @ CGMS Den

Work-Life Balance for Parents

As we practice our core value of **balance** this month at CGMS, we encourage our families to practice balance at home as well. A 2014 Forbes article by Amy Morin details five things that successful working parents give up to reach a work-life balance:

1. *Their pride about asking for help.* You have heard it said that it takes a village to raise a child. Your job is to successfully manage that village. Being confident in the assistance you have arranged for your kids will help you to be more productive at work!

2. *The belief that they need to split their time equally.* Sometimes your family will demand more attention & energy, and sometimes your work will. Remain flexible & able to adjust!

3. *The idea that they have to neglect themselves.* If you don't take care of yourself first, you won't have anything left to give. Prioritize sleep, relaxation, and exercise.

4. *The desire to always make their kids happy.* Strive to raise responsible children that will grow to become responsible adults. Don't be afraid to ask your kids for help at home.

5. *The guilt they experience about working.* Understand that making children a priority sometimes means working hard to meet their needs.

The PBIS Rundown

The Positive Behavior Interventions and Support (PBIS) program is a proactive approach to improve student outcomes by supporting students with positive preventative behavior. This evidence-based program has found greater student academic success, a decline in schools' need for exclusionary practices, and greater effectiveness among staff and teachers. PBIS was implemented at CGMS at the beginning of the school year. Students receive PBIS tickets for positive behavior throughout the school day, which they can exchange for tangible incentives donated by local businesses and community partners at the monthly PBIS store. We hope that you will partner with us in incentivizing positive behavior amongst your students at home as well!

The Flex Zone

At Casa Grande Middle School, we encourage our students and staff to "Be 100" in all that they do - to give their best effort and practice Wildcat PRIDE (Patience, Respect, Integrity, Dependability, and Excellence) with diligence and consistency. Every month, we recognize students and staff members who practice our core values.

Last month, 8th graders Trevin Castro (left), Savana Zarate (middle), and Emily Miranda (right) were nominated by their teachers as Rotary Students of the Month. These students have demonstrated growth in our PRIDE and CMGS core values both in their academics and daily actions. Congratulations Trevin, Savana & Emily - your Wildcat family is proud of you!



CAC Math Week

by Jennifer Graffius, 6th grade math teacher

CGMS's Math Department is excited to participate in Central Arizona College's 16th Annual Virtual Middle School Math competition again this year! The contest will take place during a week-long activity filled math extravaganza beginning Monday, November 15th. Each day of the week, a new challenge will require students to do an activity (i.e. escape room, scavenger hunt, creating a mobius strip) in which they can earn points by posting to social media. Participants will have a chance to win the school spirit award and/or a daily prize.



Get Connected!

Phone: 520-836-7310

Website: <https://www.cgesd.org/CGMS>

Facebook: www.facebook.com/CGMSCGESD

Instagram: @cgmswildcats

Twitter: @CGMS_Wildcats

School Counselor's Website:

<https://sites.google.com/cgesd.org/mrs-tuttle>

PTO Website: <https://sites.google.com/view/cgmspto>

THE CGMS GUIDE

CASA GRANDE MIDDLE SCHOOL GUÍA DE RECURSOS PARA PADRES

Noviembre 2021

Vol. 03

Donde [EQUILIBRIO] Importa

Un Mensaje del Subdirector

Audre Bell, Subdirector de Currículo e Instrucción

Padres de CGMS,

Gracias por permitirme unir a la familia CGMS y educar a sus estudiantes. Al concluir el primer trimestre, reflexiono sobre mis experiencias hasta ahora. He disfrutado conocer y aprender sobre los estudiantes, y saludarlos cuando pasan por las puertas todos los días es mi motivación matutina. ¡Espero muchas más grandes oportunidades en CGMS y observar a nuestros estudiantes mostrar excelencia!

Email: Audre.Bell@cgsd.org • Teléfono: (520) 836-7310

Fechas Importantes de Noviembre

- 2 de nov.** - Fútbol femenino y fútbol americano de bandera en Cactus
- 3 de nov.** - Campamento tecnológico, 2pm - 6pm en Casa Grande Alliance
- 4 de nov.** - Reunión mensual del PTO, 6 pm en la biblioteca CGMS | Deporte de campo travesía en Maricopa Wells
- 9 de nov.** - Fútbol femenino y fútbol americano de bandera vs. Sacaton
- 10 de nov.** - Deporte de campo travesía en CGMS

- 11 de nov.** - Día de los Veteranos (Sin Escuela)
- 12 de nov.** - Festival de otoño, 4pm en CGMS (¡solo estudiantes!)
- 15 de nov.** - Comienza la semana de la competencia de matemáticas CAC (vea la página 2)
- 16 de nov.** - Fútbol femenino y fútbol americano de bandera en Stanfield
- 18 de nov.** - Fútbol femenino y fútbol americano de banderas vs. Villago | Deporte de campo travesía en Cactus
- 19 de nov.** - Noche de Diversión Familia, 6pm en CGMS Gimnasio
- 22 de nov.** - Noche de inscripción de Girls on the Run, 6pm - 8pm en Casa Grande Alliance
- 23 de nov.** - Fútbol femenino y fútbol americano de banderas en Maricopa Wells
- 25 & 26 de nov.** - Vacaciones de Día de Gracias
- 29 de nov.** - Café con los directores, 8 am en CGMS

Equilibrio Trabajo-Vida por Padres

A medida que practicamos nuestro valor fundamental del **equilibrio** este mes, animamos a nuestras familias a practicar el equilibrio también en casa. Un artículo de Forbes de 2014 de Amy Morin detalla cinco cosas que los padres trabajadores exitosos renuncian para lograr un equilibrio entre la vida laboral y personal:

- 1. Su orgullo por pedir ayuda.* Has oído decir que se necesita una aldea para criar un niño. Necesitas administrar con éxito esa aldea. Tener confianza en la asistencia que ha organizado para sus hijos le ayudará a ser más productivos en el trabajo.
- 2. La creencia de que necesitan dividir su tiempo en partes iguales.* A veces, su familia exigirá más atención y energía, y a veces su trabajo lo hará. ¡Permanezca flexible y capaz de adaptarse!

3. *La idea de que tienen que descuidarse.* Si no te cuidas primero, no te quedará nada para dar. Priorice el sueño, la relajación y el ejercicio.

4. *El deseo de hacer siempre felices a sus hijos.* Esfuércese por criar niños responsables que se convertirán en adultos responsables. No tenga miedo de pedir ayuda a sus hijos en casa.

5. *La culpa que sienten por trabajar.* Comprenda que hacer de los niños una prioridad a veces significa trabajar duro para satisfacer sus necesidades.

El Resumen de PBIS

El programa de Intervenciones y Apoyo para la Conducta Positiva (PBIS) es un enfoque proactivo para mejorar los resultados de los estudiantes al apoyar a los estudiantes con una conducta preventiva positiva. Este programa ha encontrado un mayor éxito académico de los estudiantes, una disminución en la necesidad de las escuelas de prácticas de exclusión y una mayor eficacia entre el personal y los maestros. Implementamos PBIS en CGMS al comienzo del año escolar. Los estudiantes reciben boletos de PBIS por comportamiento positivo durante el día escolar, que pueden intercambiar por incentivos tangibles donados por empresas locales y socios comunitarios en la tienda PBIS mensual. ¡Esperamos que se asocie con nosotros para incentivar el comportamiento positivo entre sus estudiantes en casa también!

La Zona FLEX

En Casa Grande Middle School, animamos a nuestros estudiantes y personal a "Ser 100" en todo lo que hacen - a dar su mejor esfuerzo y practicar Wildcat PRIDE (Paciencia, Respeto, Integridad, Confiabilidad y Excelencia) con consistencia.

El mes pasado, estudiantes de octavo grado Trevin Castro (izquierda), Savana Zarate (centro) y Emily Miranda (derecha) fueron nominados como Estudiantes de Rotary del Mes. Estos estudiantes han demostrado un crecimiento en nuestros valores fundamentales de CMGS tanto en lo académico como en sus acciones diarias. ¡Felicidades Trevin, Savana y Emily, su familia Wildcat está orgullosa de ustedes!



CAC Semana de Matemáticas

Jennifer Graffius, maestra de matemáticas de sexto grado

El departamento de matemáticas está emocionado de participar en la competencia anual de matemáticas del colegio universitario de arizona central. El concurso se llevará a cabo durante una extravagancia matemática llena de actividades de una semana a partir del lunes 15 de noviembre. Cada día de la semana, un nuevo desafío requerirá que los estudiantes realicen una actividad (es decir, sala de escape, búsqueda del tesoro, creación de una franja de mobius) en la que puedan ganar puntos publicando en las redes sociales. Los participantes tendrán la oportunidad de ganar el premio al espíritu escolar y el premio diario.



¡Conéctate!

Teléfono: 520-836-7310

Sitio Web: <https://www.cgesd.org/CGMS>

Facebook: www.facebook.com/CGMSCGESD

Instagram: @cgmswildcats

Twitter: @CGMS_Wildcats

Sitio Web de la Consejera:

<https://sites.google.com/cgesd.org/mrs-tuttle>

Sitio Web de la Organización de Padres y Maestros:

<https://sites.google.com/view/cgmspto>